

# Planning Familial

Pour avoir plus d'informations sur la planification familiale, allez au centre de santé le plus proche

Des agents de santé formés sont là pour vous offrir des services de qualité et répondre à vos besoins

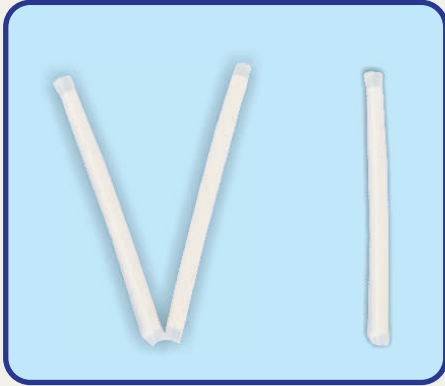
Les méthodes disponibles sont sûres et efficaces



***Les méthodes contraceptives de longue durée et les méthodes permanentes vous aident à planifier votre vie.***

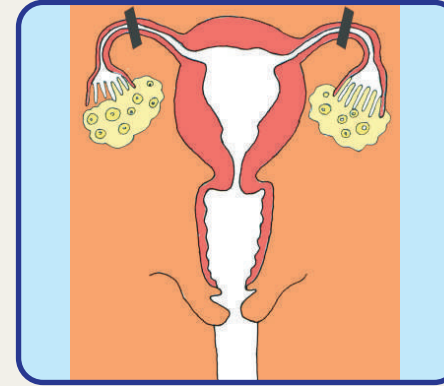
**Choisissez celle qui vous convient !**

## LES IMPLANTS



- Méthode de longue durée, très efficace et protège jusqu'à 5 ans ;
- Peut être utilisée par les femmes de tout âge, qu'elles aient déjà eu des enfants ou non ;
- Sans danger pendant l'allaitement, à partir de six semaines après l'accouchement ;
- Une fois en place (insérés sous la peau au niveau de la face interne du bras) la femme n'a pas besoin de faire des vas-et-viens au centre de santé ;
- Peuvent être retirés à tout moment et la femme peut tomber enceinte immédiatement après le retrait de l'implant ;
- Les implants ne vous protègent pas contre les IST/VIH-SIDA.

## STERILISATION FEMININE



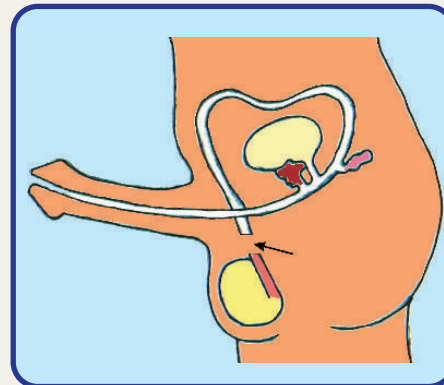
- Une méthode de contraception féminine définitive. Pour les femmes qui sont sûres de ne pas vouloir d'autres enfants ;
- Pas d'effets sur les activités ou les sensations sexuelles ;
- Une fois terminé, plus de souci de contraception ou de grossesse ;
- Petite incision et intervention rapide ;
- La stérilisation féminine ne vous protège pas contre les IST/VIH-SIDA.

## DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN AU CUIVRE (DIU)



- Méthode de longue durée et réversible. Son efficacité est garantie jusqu'à 10 ans ;
- Le DIU au cuivre peut être inséré à tout moment et aussi après l'accouchement ;
- Sans danger pour les femmes qui allaitent ;
- Peut être retiré à tout moment et la femme peut tomber enceinte tout de suite après le retrait de DIU ;
- Le DIU ne vous protège pas contre les IST/VIH-SIDA ;

## VASECTOMIE SANS SCALPEL



- Une méthode de contraception masculine définitive. Pour les hommes qui sont sûrs de ne pas vouloir d'autres enfants ;
- Simple, pratique ;
- Fait en quelques minutes ;
- Pas d'effets sur les activités ou les sensations sexuelles et n'a aucune incidence sur la libido ;
- Après 3 mois, plus de souci de contraception ou de grossesse. Pendant les 3 mois, il faut prévoir une méthode de contraception ;
- La vasectomie ne vous protège pas contre les IST/VIH-SIDA.