

# Tout ce que les hommes doivent savoir sur la grossesse



*Partenaires pour la santé, partenaires pour la vie !*

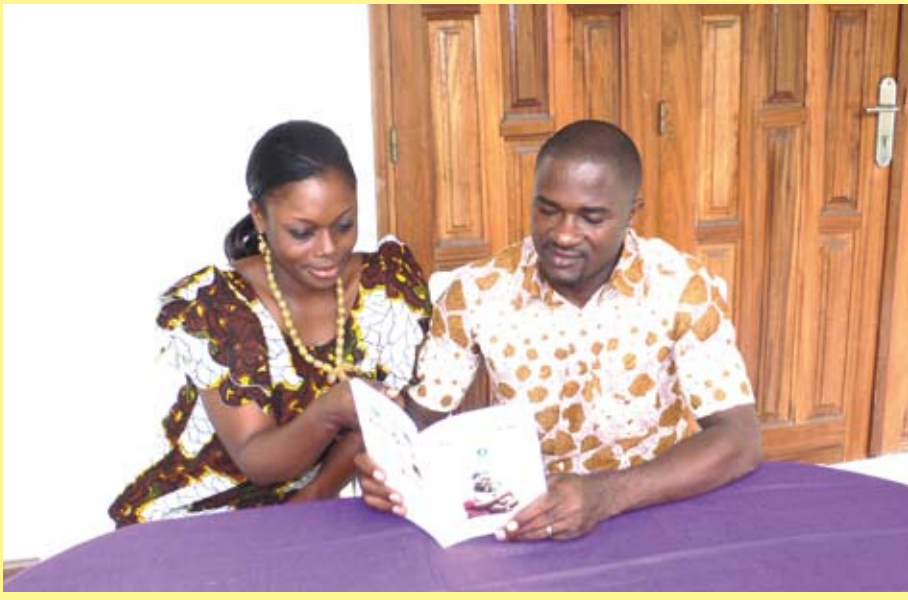
**« Il faut accompagner ta femme à l'hôpital ! Si tu le fais, c'est bien pour la santé de vos enfants, c'est bien pour votre famille et cela fait que la femme a le courage de supporter la grossesse parce qu'elle sent que son mari la soutient. »**

*Femme, groupe de discussion de Yopougon*

## **Quel rôle vous pouvez jouer dans le suivi de la grossesse et à l'accouchement ?**

Le rôle de l'homme est très important ! Le partenaire de la femme enceinte :

- Encourage sa femme à faire toutes les consultations et examens nécessaires pendant la grossesse.
- Fait lui-même tous les examens qu'on lui demande.
- Accompagne sa femme à l'hôpital pour les consultations prénatales.
- Fait le suivi des rendez-vous et les rappelle à sa femme.
- Assure les frais du suivi de la grossesse (transport, médicaments, examens, etc.).
- Suit la prise des médicaments de sa femme.



- Encourage sa femme à bien conserver son carnet de santé mère-enfant.
- Encourage sa femme à accoucher dans un centre de santé.
- Accompagne sa femme à l'hôpital le jour de l'accouchement.

***Il n'y a que des avantages pour le couple si l'homme suit la grossesse de sa femme : vous aurez une meilleure entente dans le couple et vous pourrez bien gérer la santé de votre famille !***

## **Pourquoi votre femme doit se faire suivre au centre de santé pendant sa grossesse ?**

Pour :

- Être sûre que la grossesse se passe bien et que le bébé naîtra en bonne santé.
- Vérifier qu'il n'y a pas de complications pendant la grossesse.
- Prévenir et traiter les maladies (paludisme, sida, diabète, hypertension artérielle).

***Tout cela permet à votre femme de rester en bonne santé et de donner naissance à un bébé aussi en bonne santé !***



## Combien de consultations sont nécessaires pour un bon suivi de la grossesse ?

Il est préférable que votre femme fasse une consultation par mois, mais si ce n'est pas possible, alors elle doit faire au moins 4 consultations prénatales.

- La première avant la fin du 3<sup>ème</sup> mois de la grossesse,
- La deuxième au 6<sup>ème</sup> mois de la grossesse,
- La troisième entre le 7<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> mois,
- La dernière consultation prénatale au 9<sup>ème</sup> mois.



*La sage-femme ou le prestataire de santé peut demander des consultations supplémentaires en cas de besoin.*

## Quels examens votre femme doit faire pour un bon suivi de la grossesse ?

Trois examens échographiques sont recommandés :

- La première échographie entre le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> mois pour confirmer l'évolution de la grossesse.
- La deuxième échographie entre le 4<sup>ème</sup> et le 6<sup>ème</sup> mois pour vérifier qu'il n'y a pas de malformations sur le bébé.
- La troisième échographie entre le 7<sup>ème</sup> et le 9<sup>ème</sup> mois pour savoir si l'accouchement va bien se passer.



## **Voici les examens de laboratoire nécessaires :**

- Le premier examen à faire permet de savoir si le sang du père et de la mère sont compatibles. Cet examen ne se fait qu'une seule fois à la première grossesse et permet aussi de savoir quel sang peut être donné à la femme enceinte si elle venait à manquer de sang au cours de la grossesse ou le jour de l'accouchement. Il s'agit du test du groupe sanguin rhésus.
- Pour savoir si la femme a suffisamment de sang ou si elle manque de sang, on fait le test du taux d'hémoglobine.
- Pour savoir si les reins de la femme fonctionnent bien et si elle n'a pas de diabète, on recherche l'albumine et le sucre dans les urines.
- Pour savoir si la femme n'a pas la drépanocytose qui est une maladie du sang qu'elle peut donner à son enfant, elle doit faire le test de l'électrophorèse de l'hémoglobine à la première grossesse, de même que son partenaire.
- Pour savoir si la femme a des infections qui peuvent se transmettre à l'enfant et lui causer des malformations ou des maladies, on fait des examens du sang de la mère : la sérologie de la toxoplasmose, la sérologie de la rubéole et la sérologie de la syphilis.
- Pour savoir si la femme n'a pas une infection urinaire, on fait le test de l'ECBU.
- Enfin, le test du VIH est très important pour la femme enceinte afin de :
  - s'assurer qu'elle n'est pas infectée par le VIH. Si elle est infectée, toutes les mesures seront prises pour qu'elle ne transmette pas le VIH à son futur bébé (pendant la grossesse, pendant l'accouchement et pendant l'allaitement au sein);
  - se protéger mutuellement dans le couple.

***D'autres examens peuvent être demandés par le prestataire de santé en cas de besoin.***

## Pourquoi faut-il penser à la planification familiale ?

- Pour éviter des accouchements à risque.
- Pour permettre à votre femme de se reposer entre deux grossesses et de rester toujours belle.
- Pour que votre femme soit disponible pour vous et pour vos enfants.
- Pour permettre à la famille de mieux s'occuper des soins, de la nourriture, de l'habillement et de la scolarité des enfants.



## Après l'accouchement, comment le couple peut-il gérer les prochaines maternités ?

- Six semaines (45 jours) après l'accouchement, vous devez accompagner votre femme à l'hôpital pour une consultation post-natale et choisir une méthode de planification familiale. Le prestataire de santé vous aidera à faire votre choix parmi les nombreuses méthodes modernes existantes.

**Ma femme, c'est ma partenaire sûre. Je discute de ma santé avec elle pour notre bonheur.**

**La PTME est un ensemble de soins de santé offerts à la femme enceinte infectée par le VIH afin d'éviter de transmettre le VIH à son bébé/enfant. La PTME fait partie intégrante du suivi de la grossesse.**

## **Concrètement en quoi consiste la PTME ?**

La PTME ou la Prévention de la Transmission du VIH de la Mère à son Enfant consiste à :

- Faire le test du VIH avec son partenaire au début de la grossesse.
- Si la femme est infectée, faire très tôt le bilan VIH.
- Recevoir des ARV et les prendre comme le médecin l'a demandé depuis la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement au sein.
- Faire au moins les 4 consultations prénatales obligatoires pendant la grossesse pour un meilleur suivi.
- Accoucher dans un centre de santé.
- Donner uniquement le sein au bébé pendant les 6 premiers mois de vie.
- Faire tester le bébé pour le VIH à partir de 6 semaines (1 mois et 15 jours) d'âge.
- Pratiquer la planification familiale pour éviter les grossesses non désirées et espacer les naissances.
- Se faire suivre avec son bébé après la naissance.
- Encourager sa famille à faire le test du VIH et à bénéficier de traitements en cas d'infection.



**Une femme enceinte séropositive qui prend correctement ses médicaments selon les prescriptions médicales a des chances de mettre au monde un enfant sans VIH si elle est prise en charge au début de la grossesse !**



## Les ARV, c'est quoi ?

- Les Antirétroviraux (ARV) sont des médicaments qui empêchent le virus de se développer dans le sang d'une personne infectée par le VIH. Ils améliorent son état de santé, en prolongeant sa vie mais ne peuvent pas guérir la personne; les ARV sont gratuits en Côte d'Ivoire depuis août 2008.

## Et si le mari est séropositif ?

- Il bénéficiera de conseils et de médicaments gratuits (les ARV) selon son état de santé,
- Il bénéficiera d'un suivi médical régulier dans un centre de prise en charge.



*La prise en charge médicale donne de meilleurs résultats si elle intervient tôt, aujourd'hui on peut vivre longtemps avec le VIH !*



## Que faire si la femme et le mari sont tous deux séropositifs ?

- Le mari et la femme doivent partager les résultats de leur test du VIH avec leur conjoint.
- Ils doivent éviter de s'accuser l'un et l'autre mais plutôt se soutenir mutuellement.
- Ils doivent se faire suivre dans un centre de santé et prendre les médicaments comme le médecin le demande.
- Ils ne doivent pas arrêter de prendre les médicaments.
- Ils doivent être fidèles l'un à l'autre pour éviter de nouvelles infections.
- Ils doivent participer à des groupes d'entraide de personnes vivant avec le VIH.
- Ils doivent respecter strictement les conseils que le médecin, la sage-femme ou l'infirmier donne.
- Ils doivent utiliser le préservatif à chaque rapport sexuel pour se protéger d'autres infections.
- Ils doivent respecter les conseils d'usage pour éviter d'infecter leur entourage.



## Que faire si la femme et le mari sont séronégatifs ?

Ils doivent :

- Être fidèles l'un à l'égard de l'autre pour éviter le VIH.
- Éviter les comportements à haut risque d'infection par le VIH.

## Que faire si dans le couple, l'un est séronégatif, l'autre séropositif ?

On appelle cela un couple sérodiscordant.

Celui qui est séronégatif

- Ne doit pas quitter son/sa partenaire.
- Doit éviter de l'accuser.
- Doit soutenir son/sa partenaire, l'accompagner et l'encourager à se faire suivre dans un centre de santé.
- Suivre la prise des médicaments de son/sa partenaire.
- Protéger son/sa partenaire contre les personnes qui l'attaquent, le/la montrent du doigt ou le/la mettent à l'écart du couple.



Celui qui est séropositif doit :

- Éviter de se sentir coupable.
- Se faire suivre dans un centre de santé et prendre les médicaments comme le médecin le lui demande.
- Accepter de se faire accompagner par son/sa partenaire lors des rendez-vous au centre de santé.
- Être fidèle à son/sa partenaire et prendre des mesures pour éviter de l'infecter.

**Faites le test du VIH avec votre femme, c'est la meilleure façon de protéger votre bébé !**



Pour plus d'informations, parlez avec un médecin  
ou appelez la ligne Info Sida au 106.



*Appel gratuit en Côte d'Ivoire*



2012 avec l'appui technique de JHU•CCP